

УТВЕРЖДЕН
приказом по МБДОУ
от 01.09.2025 г. № 60/о
заведующий МБДОУ № 385 «Сказка»
Краснова О.Г.

**Режим дня по возрастным группам
(холодный период)**

Содержание деятельности	Группа раннего возраста	II младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием и осмотр, взаимодействие с родителями, самостоятельные игры детей	7.30 - 7.55	7.30 - 8.00	7.30 - 8.05	7.30 - 8.10	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	7.55 - 8.00	8.00 - 8.05	8.05 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.05 - 8.50	8.05 - 8.50	8.10 - 8.50	8.20 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры и подготовка к НОД	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей)	10.10 - 11.30	10.10 - 11.30	10.10 - 11.50	10.10 - 12.00	10.10 - 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	11.30 - 11.40	11.30 - 11.40	11.50 - 12.10	12.00 - 12.20	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.20	11.40 - 12.30	12.10 - 12.40	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание, игры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, ДОУ	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.50	15.20 - 15.50	15.20 - 15.50
Чтение художественной литературы	15.50 - 16.05	15.50 - 16.05	15.50 - 16.05	15.50 - 16.05	15.50 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.05 - 16.25	16.05 - 16.25	16.05 - 16.30	16.05 - 16.35	16.10 - 16.50
Игры совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.25 - 17.00	16.25 - 17.00	16.30 - 17.00	16.35 - 17.00	16.50 - 17.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями), уход детей домой	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884158

Владелец Краснова Ольга Григорьевна

Действителен с 30.08.2024 по 30.08.2025