



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	Омлет натуральный	Каша рисовая молочная со слив. маслом	Каша манная со слив. маслом	Омлет натуральный	Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	Омлет натуральный	Каша пшеничная молочная с маслом	Каша ячневая на концентрированном молоке со слив. маслом
Батон с маслом	Батон. сыр	Батон с повидлом	Батон с маслом с сыром	Батон с маслом	Батон. сыр	Батон с повидлом	Батон с маслом с сыром	Батон с маслом	Батон. сыр
Кофейный напиток на сгущённом молоке	Чай с лимоном	Какао с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток со сгущённым молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром
10-00									
Яблоко	Апельсин	Банан	Яблоко	Сок фруктовый	Яблоко	Апельсин	Банан	Яблоко	Груша
Обед									
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и раст. маслом	Салат из свежих огурцов	Салат из отварного картофеля с реп. луком, сол. огурцом, раст. маслом	Салат из моркови с раст. маслом	Салат из отварной свеклы	Зеленый горошек	Салат из помидоров и огурцов	Огурец консервированный	Салат из помидор	Салат из отварного картофеля, кукурузы и реп. лука с раст. маслом
Суп-лапша на курином бульоне	Борщ с фасолью с мясом со сметаной	Суп крестьянский со сметаной	Суп рыбный с крупой	Ши вегетарианские со сметаной	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	Свекольник с мясом со сметаной	Суп-пюре картофельный вегетарианский	Суп геркулесовый с мясом	Щи на мясном бульоне со сметаной
Бигус с мясом куры	Биточки рыбные	Гуляш из отварного мяса	Биточки из свинины	Запеканка картофельная с отварным мясом	Жаркое домашнему	Биточки рыбные	Котлета из говядины	Тефтели рыбные	Суфле из мяса говядины
	Картофельное пюре	Каша гречневая	Капуста тушеная			Картофель отварной	Капуста тушеная	Рагу из овощей	Свекла тушенная со сметаной
Кисель из кураги	Напиток из шиповника	Компот из яблок	Компот из кураги	Компот из смеси фруктов	Компот из изюма	Компот из чернослива	Напиток из шиповника	Компот из кураги	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
15-00									
Йогурт питьевой	Снежок	Кефир	Йогурт питьевой	Ряженка	Снежок	Йогурт	Ряженка	Кефир	Йогурт питьевой
Полдник									
Запеканка из творога с рисом	Каша из овсяных хлопьев	Макароны в молоке	Запеканка из творога с рисом	Сдоба обыкновенная	Каша гречневая молочная со сливочным маслом	Пудинг творожный с изюмом	Рис в молоке с маслом	Макароны в молоке с маслом	Пудинг творожный с изюмом
Сгущённое молоко			Сгущённое молоко			Сгущённое молоко			Сгущённое молоко
Чай	Сок фруктовый	Чай	Чай	Чай с сахаром	Чай	Чай	Чай с лимоном	Чай с лимоном	Сок фруктовый
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный					Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Вафли. Хлеб пшеничный

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
Омлет натуральный	Каша кукурузная молочная со слив. маслом	Каша из пшена и риса молочная «Дружба 3» со слив. маслом	Омлет натуральный	Каша рисовая вязкая молочная со слив. маслом	Каша овсяных хлопьев на концентрированном молоке	Омлет с зелёным горошком	Каша пшеничная молочная с маслом	Каша из гречи с рисом молочная «Дружба 2» со слив. маслом	Омлет натуральный
Батон с повидлом	Батон с маслом с сыром	Батон с маслом	Батон, сыр	Батон с повидлом	Батон с маслом с сыром	Батон с маслом	Батон, сыр	Батон с повидлом	Батон с маслом с сыром
Кофейный напиток на сгущённом молоке	Чай с лимоном	Какао с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток на сгущённом молоке	Чай с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с лимоном
10-00									
Яблоко	Апельсин	Банан	Яблоко	Груша	Яблоко	Апельсин	Яблоко	Банан	Груша
Обед									
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и раст. маслом	Салат из отварной свеклы с раст. маслом	Огурец консервированный	Салат из свежих огурцов	Салат из помидор	Зелёный горошек	Огурец консервированный	Салат из помидоров и огурцов с зеленью	Салат из отварного картофеля, кукурузы и реп. лука с раст. маслом	Салат из свежих огурцов
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	Суп гороховый	Борщ с фасолью с мясом со сметаной	Суп овощной с мясом со сметаной	Уха рыбацкая	Суп-лапша на курином бульоне	Суп-пюре из разных овощей	Суп гороховый	Щи с мясом со сметаной	Борщ с мясом со сметаной
Котлета из мяса курицы	Печень говяжья по-строгановски	Тефтели рыбные	Котлета из говядины		Гуляш из мяса курицы	Фрикадельки мясные паровые		Рыба в молочном соусе	Суфле из печени
Пюре розовое	Макаронный изделия	Картофельное пюре	Капуста тушеная	Азу со свиной	Пюре розовое	Свекла тушеная со сметаной	Азу с говядиной	Рис припущенный с овощами	Картофельное пюре
Кисель из чернослива	Компот из изюма	Компот из яблок	Компот из кураги	Компот из чернослива	Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок	Напиток из шиповника	Компот из сухофруктов
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
15-00									
Кефир	Йогурт питьевой	Ряженка	Йогурт питьевой	Снежок	Йогурт питьевой	Кефир	Йогурт питьевой	Снежок	Кефир
Полдник									
Каша манная молочная с маслом	Каша гречневая молочная со слив. маслом	Запеканка творожная	Макаронные изделия в молоке с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом	Запеканка творожная	Каша кукурузная молочная со слив. Маслом	Каша гречневая молочная со слив.м	Пудинг творожный с изюмом	Рис в молоке со слив. маслом
		Сгущённое молоко			Сгущённое молоко			Сгущённое молоко	
Чай с лимоном	Сок фруктовый	Сок	Чай	Чай с лимоном	Сок	Сок	Чай с лимоном	Чай с молоком	Сок фруктов
Хлеб пшеничный	Пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Шанежка с картофелем	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Пирожок с капустой. Хлеб пшеничный

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022069

Владелец Краснова Ольга Григорьевна

Действителен с 13.04.2023 по 12.04.2024